

想像から未来は創造される～明るい未来を想像し、誰もが笑顔になる社会を！

イギリス発！ 体験型演劇セッション

アプライド・ストーリー・ラボ「ASLa」



今のあなたはいくつ当てはまりますか？

1. 声をあげて笑った。
2. 自分の真剣な思いを躊躇なく言葉にした。
3. 全身で何かを表現した。
4. 他人の状況を真剣に考えた。
5. 失敗してもいい場がある。
6. 言ったことを否定されない。
7. 人とつながっている。

演劇といえば、人の前に立って、セリフを覚えて、緊張して、失敗したらどうしよう・・・。
な～んてことはここではありません！

参加者の皆さんと、皆さんも知っているようなお話を使いながらゲームをしたり、身体を動かしたりして表現する、大人から子供まで誰でもが参加できるワークショップです。



DV被害等の辛い過去から、今を見つめ楽しい明日を想像し創造するために
「楽しい明日を想像する」無料ワークショップ!!

【大人対象】

日時 3月18日(水) 19時～21時

場所 新宿村スタジオCENTRAL403
(最寄駅 丸ノ内線新宿駅 または 丸ノ内線、大江戸線中野坂上駅)

<http://www.shinjukumura.co.jp/> TEL 03-3361-5376

【親子対象】

日時 3月21日(土) 15時～18時

場所 社会起業大学コワーキングスペース
(東京メトロ 麹町駅から徒歩5分)

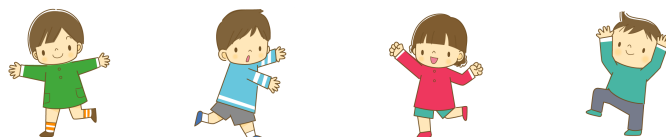
<http://socialvalue.jp/profile/access.html>

TEL 03-6380-8444

新宿村スタジオ 周辺地図

2013年12月1日～

〒169-0074
東京都新宿区北新宿 2-1-2
お問合せ番号 03-3361-5376
予約専用番号 03-3361-5946
fax 03-3365-3206
<http://www.shinjukumura.co.jp>



今回のワークショップの趣旨と無料のわけ

DV被害者支援活動をされている方がアプライド・ストーリーのワークショップに参加され「心身を解放するこのプログラムをDV被害者を対象にやれないか」と言う相談からスタートしました。

そこでASLaではDV被害者や母子が「心に自由を見つけ明日を生きる力になる」ワークショップの企画を考え、できるだけたくさんの方に参加してもらいたいとクラウドファンティングを行いました。

その結果、多くの支援者の方の力添えによりクラウドファンティングは成功し、今回のワークショップを無料で実施できることになりました。

想像をしなければ、明るい未来は創造されません。

DV被害等の辛い過去から、今を見つめ楽しい明日を想像し、笑顔で過ごせる未来を創造するための一歩を踏みだすきっかけとするために、ぜひご参加ください。

ワークショップの流れ

まずエクササイズ
やゲームで体をほぐします。



最後はカーテンコールで自分
やみんなへ感謝します。



↑ 海のシーンで
エビを表現

モンゴルの生活
で酒宴の様子→



ストーリーの場面をみんな
で表現！



登場人物の心情や状況など
を対話で探っていきます。

演劇教育手法 「アプライド・ストーリー」

イギリスで20世紀初めから行われている演劇教育手法を応用したアプライド・ストーリーのルールは「他人の発言や表現を否定しない」こと。感情の抑制からの解放とストレス状態から抜け出す気づきが得られるとして参加者から評価の高いプログラムです。

童話や小説など様々なストーリーからその場面や登場人物の心理を想像し、対話で自分の感じた思いや考えを人に伝え受け止めてもらうことで自己肯定感を高め、他人の意見も受け止めることで多文化共生力を培います。また、参加者同士で力を合わせた表現、対極にある物事の決断などからコミュニケーション力、表現力、思考力、判断力を養うことができます。

アプライド・ストーリーで、子どもも大人も明るい未来を想像する力をつけ、誰もが笑顔になれる社会を共に創造しましょう！

多田 美紀 (ファシリテーター)

演劇系専門学校教員/国家資格2級キャリアコンサルティング技能士/日本産業カウンセリング学会会員

大学卒業後、劇団に入団。出産引退後は司会業等を経て専門学校教員として10年以上学生を指導し、これまでに1000人以上の学生、社会人のキャリア相談を行っている。

岩村 広一朗 (アクター)

舞台を中心に、俳優活動を開始。児童劇、身体表現、現代劇などジャンル問わず活動。

イギリス、チェスター大学にて、アプライド・ストーリーの原型であるアプライド・ドラマを研修。

連絡先 アプライド・ストーリー・ラボ 「ASLa」

ホームページ <http://applied-story.com/> mail info@applied-story.com / tel 070-6525-9489